Menu Scuole Comune di Casole d'Elsa INFANZIA

Primavera- Estate Anno Scolastico 2023-2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
COLAZ	ZIONE	Frutta fresca	Pane e olio	Pane e barretta di cioccolato	Schiacciata a olio	Yogurt alla frutta
10.0===	l° SETTIMANA	Cous-cous alle verdure	Vellutata di zucchine con crostini integrali	Pasta con pomodoro e basilico	Insalata di farro e ceci	Risotto con sugo di pesce
1° SETT		Bocconcini di pollo	Filetto di platessa panato al forno	Hamburger di manzo	Uova strapazzate al pomodoro	Stracchino
		Pizzette di melanzane	Purè di patate	Insalata di pomodori	Insalata mista	Zucchine trifolate
COLAZ	ZIONE	Pane e olio	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Torta	Frutta fresca
20.05	° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e zucchine	Insalata di riso estiva	Pasta con melanzane	Vellutata di verdure con crostini integrali	Cous-cous con legumi
2° SETT		Spezzatino di tacchino	Mozzarella	Crocchette di nasello e patate	Frittata	Prosciutto cotto
		Piselli saltati	Parmigiana di zucchine	Insalata di pomodori	Insalata mista	Stick di peperoni zucchine e carote gratinati
COLAZ	ZIONE	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Frutta fresca	Schiacciata all'olio	Frutta fresca
2° CETT	3° SETTIMANA	Pasta al ragù	Insalata fredda di polpo e patate	Pasta pomodoro e ricotta	Riso con pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con orzo
5 SETT		Caciottina	Pizzette di melanzane	Frittata	Filetto di platessa panato al forno	Arista al forno
		Zucchine, pomodori, patate al forno		Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini all'agro	Insalata di pomodori carote e cetrioli
			Frutta fresca			
COLAZ	COLAZIONE	Frutta fresca	Pane e olio	Frutta fresca	Torta	Yogurt alla frutta
		Pasta con pesto di zucchine	Farro pesto e pomodorini	Pasta e ceci	Risotto con piselli	Panzanella estiva
4° SETT		Prosciutto cotto	Uovo sodo	Petto di pollo al limone	Caprese	Tonno e fagioli
		Melone estivo	Insalata di pomodori	Stick di peperoni zucchine e carote gratinati		Carote filè

TUTTI I GIORNI SARA' PRESENTE PANE DI TIPO TOSCANO

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



Menu Scuole Comune di Casole d'Elsa INFANZIA

Primavera-Estate Anno Scolastico 2023-2024

COLAZIONE Yogurt alla frutta Pane e la Pane e							
Risotto con sugo di pesce Cous-cous alle verdure Stracchino Stracchino Bocconcini di pollo Zucchine trifolate Pizzette di melanzane Purè di patate Lova strapazzate al pomodoro Pasta con pomodoro e basilico Hamburger di manzo Lova strapazzate al pomodoro Hamburger di manzo Lova strapazzate al pomodoro Hamburger di manzo Lova strapazzate al pomodoro Hamburger di manzo Purè di patate Lova strapazzate al pomodoro Hamburger di manzo Nellutata di pomodori Pasta con melanzane Frittata Frittata Frittata Frittata Filetto di platessa panato al forno Lova strapazzate al pomodoro Nellutata di pomodori e certoli Frutta fresca Panzanella estiva Frittata Filetto di platessa panato al forno Lova strapazzate al pomodoro Riso con pomodoro e basilico Frutta fresca Panzanella estiva Frittata Fritt			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
S' SETTIMANA Stracchino Bocconcini di pollo Filetto di platessa panato al forno Zucchine trifolate Pizzette di melanzane Purè di patate Insalata di rarro e ceci basilico Uova strapazzate al pomodoro Hamburger di manzo Hamburger di manzo Insalata di pomodori COLAZIONE Frutto fresca Pane e olio Frutto fresca Pane e olio Frutto fresca Pare e olio Frutto fresca Pare e olio Frutto fresca Pare e olio Frutto fresca Pane e olio Frutto fresca Frutto fresca Popurt alla frutta Parmigiana di zucchine Torsalata di pomodori Insalata di pomodori Insalata mista COLAZIONE Frutto fresca Vogurt alla frutta Pane e olio Frutto fresca Schiacciato all'olio Insalata di pomodori Insalata di pomodori Insalata di pomodori Insalata di pomodori Riso con pomodoro e basilico Pasta al forno Caciottina Pizzette di melanzane Frittata Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori e cetrioli Fagiolini all'agro COLAZIONE Panzanella estiva Frutto fresca Panza e olio Pasta o pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli Pasta e ceci Risotto con piselli Pasta caprese Stick di peperoni, zucchine e	٦	COLAZIONE	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pane e barretta di cioccolato	Schiacciata	Pane e olio
Stracchino Bocconcini di pollo forno Zucchine trifolate Pizzette di melanzane Purè di patate Insalata mista Insalata di pomodori COLAZIONE Frutta fresca Pane e olio Frutto fresca Torta Yogurt alla frutta Cous-cous con legumi Pasta al pomodoro e zucchine Insalata di riso estiva Pasta con melanzane Vellutata di verdure con crostini integrali Prosciutto cotto Spezzatino di tacchino Mozzarella Crocchette di nasello e patate Frittata Stick di peperoni, zucchine e carote gratinati COLAZIONE Frutta fresca Yogurt alla frutta Pane e olio Frutta fresca Schiacciata all'olio Minestrone di verdure con orzo Pasta al ragù Insalata fredda di polpo e patate Piselli saltati Pizzette di melanzane Frittata Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori carote e cetrioli Fagiolini all'agro COLAZIONE Yogurt alla frutta Frutta fresca Pane e olio Torta Frutta fresca Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli 8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e	5'	-0	Risotto con sugo di pesce	Cous-cous alle verdure		Insalata di farro e ceci	•
COLAZIONE Frutta fresca Pane e olio Frutta fresca Torta Yogurt alla frutta		5° SETTIMANA	Stracchino	Bocconcini di pollo		Uova strapazzate al pomodoro	Hamburger di manzo
Cous-cous con legumi Pasta al pomodoro e zucchine Insalata di riso estiva Pasta con melanzane Vellutata di verdure con crostini integrali Prosciutto cotto Spezzatino di tacchino Mozzarella Crocchette di nasello e patate Frittata Stick di peperoni, zucchine e carote gratinati COLAZIONE Frutta fresca Yogurt alla frutta Pane e olio Frutta fresca Schiacciata all'olio Minestrone di verdure con orzo Pasta al ragù Insalata fredda di polpo e patate Arista al forno Caciottina Pizzette di melanzane Frittata Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori carote e cetrioli Frutta fresca Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pesta e ceci Risotto con piselli 8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e			Zucchine trifolate	Pizzette di melanzane	Purè di patate	Insalata mista	Insalata di pomodori
Cous-cous con legumi Pasta al pomodoro e zucchine Insalata di riso estiva Pasta con melanzane Vellutata di verdure con crostini integrali Prosciutto cotto Spezzatino di tacchino Mozzarella Crocchette di nasello e patate Frittata Stick di peperoni, zucchine e carote gratinati COLAZIONE Frutta fresca Yogurt alla frutta Pane e olio Frutta fresca Schiacciata all'olio Minestrone di verdure con orzo Pasta al ragù Insalata fredda di polpo e patate Arista al forno Caciottina Pizzette di melanzane Frittata Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori carote e cetrioli Frutta fresca Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pesta e ceci Risotto con piselli 8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e							
COLAZIONE Toloro Colazioni Toloro Toloro Riso con pemodori all'olio Toloro Frutta fresca Frutta fresca Frutta fresca Frutta fresca Frutta fresca Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Toloro Colazioni Toloro Colazioni Toloro Colazioni Toloro Frutta fresca Risotto con piselli Toloro Frutta fresca Risotto con piselli Toloro Frutta fresca Risotto con piselli Toloro Schiacciata all'olio Riso con pomodori e basilico Frietto di platessa panato al forno Insalata di pomodori carote e cetrioli Fagiolini all'agro Colazione Pasta e ceci Risotto con piselli Toloro Risotto con piselli Toloro Risotto con piselli Toloro Risotto con piselli Toloro Risotto con piselli Stick di peperoni, zucchine e		COLAZIONE	Frutta fresca	Pane e olio	Frutta fresca	Torta	Yogurt alla frutta
Prosciutto cotto Spezzatino di tacchino Mozzarella Crocchette di nasello e patate Frittata Stick di peperoni, zucchine e carote gratinati Parmigiana di zucchine Insalata di pomodori Insalata mista COLAZIONE Frutta fresca Yogurt alla frutta Pane e olio Frutta fresca Schiacciata all'olio Insalata fredda di polpo e patate Pata pomodoro e ricotta Arista al forno Caciottina Pizzette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Frittata Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori carote e cetrioli Fagiolini all'agro COLAZIONE Yogurt alla frutta Frutta fresca Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli 8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e		C ^Q CETTIB AAAIA	Cous-cous con legumi	Pasta al pomodoro e zucchine	Insalata di riso estiva	Pasta con melanzane	
COLAZIONE 7° SETTIMANA Minestrone di verdure con orzo Pasta al ragù Insalata di polio Pasta pomodori e ricotta Pizzette di melanzane Pizzette di melanzane Pizzette di melanzane COLAZIONE Pasta di pomodori carote e cetrioli COLAZIONE Pasta al forno COLAZIONE Pasta al ragù Pizzette di melanzane Parmigiana di zucchine Partuta fresca Pasta pomodoro e ricotta Pietto di platessa panato al forno Insalata di pomodori e cetrioli Pagiolini all'agro COLAZIONE Panzanella frutta Pane e olio Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli Parmigiana di zucchine Pasta pomodori Pizzette di melanzane Pane e olio Pasta di pomodori e cetrioli Pasta e ceci Risotto con piselli Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli Pasta caprese Stick di peperoni, zucchine e	6	6° SETTIMANA	Prosciutto cotto	Spezzatino di tacchino	Mozzarella	Crocchette di nasello e patate	Frittata
7° SETTIMANA Minestrone di verdure con orzo Pasta al ragù Caciottina Pizzette di melanzane Pizzette di melanzane Frittata Fragiolini all'agro Panzanella estiva Fritta fresca Panzanella estiva Fritta fresca Panzanella estiva Fritta fresca Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e			• •	Piselli saltati	Parmigiana di zucchine	Insalata di pomodori	Insalata mista
7° SETTIMANA Minestrone di verdure con orzo Pasta al ragù Caciottina Pizzette di melanzane Pizzette di melanzane Frittata Fragiolini all'agro Panzanella estiva Fritta fresca Panzanella estiva Fritta fresca Panzanella estiva Fritta fresca Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e							
Arista al forno Caciottina Pizzette di melanzane Frittata Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori carote e cetrioli COLAZIONE Yogurt alla frutta Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pomodoro e passilico Pasta pomodoro e ricotta Riso con pomodoro e passilico Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori e cetrioli Fagiolini all'agro Frutta fresca Pane e olio Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Riso ton pomodoro e passilico Fagiolini all'agro Frutta fresca Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e		COLAZIONE	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Frutta fresca	Schiacciata all'olio
Arista al forno Caciottina Pizzette di melanzane Frittata Frittata Filetto di platessa panato al forno Insalata di pomodori carote e cetrioli Fagiolini all'agro COLAZIONE Yogurt alla frutta Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli Vovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e	7°	7° SETTIMANA	Minestrone di verdure con orzo	Pasta al ragù		Pasta pomodoro e ricotta	Riso con pomodoro e basilico
COLAZIONE Yogurt alla frutta Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli 8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata di pomodori e cetrioli Fagiolini all'agro Frutta fresca Pane e olio Pasta e ceci Risotto con piselli Stick di peperoni, zucchine e			Arista al forno	Caciottina	Pizzette di melanzane	Frittata	
Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli 8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e			·			Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini all'agro
Panzanella estiva Farro pesto e pomodorini Pasta con pesto di zucchine Pasta e ceci Risotto con piselli 8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e							
8° SETTIMANA Tonno e fagioli Uovo sodo Prosciutto cotto Petto di pollo al limone Insalata caprese Stick di peperoni, zucchine e		COLAZIONE	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pane e olio	Torta	Frutta fresca
Stick di peperoni, zucchine e			Panzanella estiva	Farro pesto e pomodorini	Pasta con pesto di zucchine	Pasta e ceci	Risotto con piselli
	1	8° SETTIMANA	Tonno e fagioli	Uovo sodo	Prosciutto cotto	Petto di pollo al limone	Insalata caprese
	V		Carote file'	Insalata di pomodori	Melone estivo		
	-						

TUTTI I GIORNI SARA' PRESENTE PANE DI TIPO TOSCANO